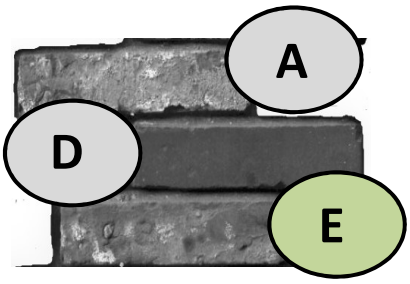
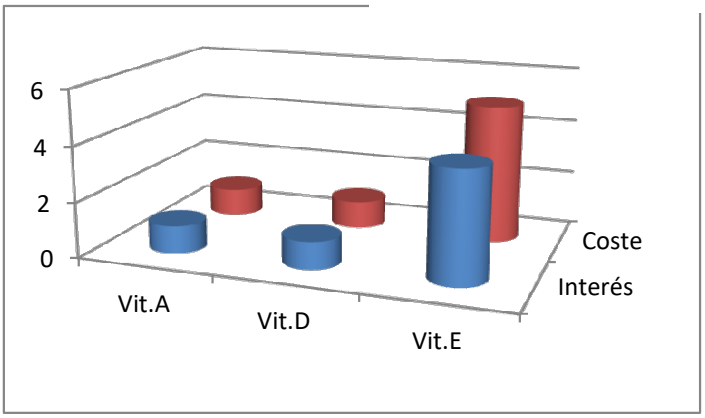
VITAMINAS

HolsteinHerds





Las Vitaminas son compuestos esenciales para las funciones vitales.
Se han descrito hasta 14 compuestos de este tipo, y se dividen en dos grupos fundamentales: ***Liposolubles e Hidrosolubles.***
El aporte de vitaminas en las dietas, es altamente variable, los alimentos fescos contienen niveles altos de vitaminas, sin embargo las dietas a base de alimentos procesados tienen niveles bajos de vitaminas hidrosolubles (pérdida de su actividad biológica por oxidación, etc) y deben suplementarse.

Liposolubles: A, D, E, K

No existe una justificación para sobrepasar las recomendaciones estándar, de Vitaminas A y D.
El aumento de los aportes de vitamina E puede estar justificado bajo determinadas condiciones.
El precio de la vitamina E es elevado, en general suele ser el determinante del precio final de un suplemento.

Hidrosolubles, C, grupo B, Niacina, Colina, Biotina.

En general, no se necesita una suplementación específica de vitaminas hidrosolubles.
Los rumiantes pueden sintetizar vitamina C, y el contenido en vitaminas del grupo B en los alimentos , es suficiente en la mayoría de los casos para cubrir las necesidades.
Es posible que en altas producciones, debido a la relación entre la producción y la capacidad de ingestión, el aumento en las cantidades de vitaminas de éste grupo produzca una respuesta, pero en la práctica, los suplementos son de carácter específico, **(Biotina** para mejora de los problemas podales por ej.).